

育児のちょっとアドバイス

日々の育児の中で、ほっとしたり、ヒントになるような言葉を、本の中から紹介していきます。書籍の貸出も行っています。



「よい点をほめてあげる」ということは、子どもの意欲を伸ばしますし、しつけや物事の善悪を教えるという意味でも必要ですね。

でも、「ほめてあげる」ということ以上に、「すご〜い!」「すてき!」「カワイイ!」

「わっはっは!」と、お母さんも一緒に感動してしまうということが、子どもの心にとっては、とても大きな栄養になるのです。

親として「ほめてあげなくっちゃ」「育ててあげなくっちゃ」と、あんまりがんばりすぎてしまうと、かえってこんな感動ネタを見逃してしまいがちになり、もったいないですね。

「上手・ヘタ」「良い・悪い」「正しい・間違い」という価値基準だけに縛られなくてもよいのです。

「お母さんの抱っこでよい子に育つ」より 萩原光 著 (PHP 研究所 2005年3月25日発行)

ほっと れもんていとは



温かな部屋で明るい陽射しをいっぱい浴びてほっと一息、親子でのくつろぎや、遊びのひとときなど、それぞれのペースでご自由にゆっくりとお過ごし下さい。子育てがちよっぴり苦しいとき、大変なとき、そんなときも ほっと れもんていをおたずね下さい。同じ想いのお友達にめぐり合うこともできるかも知れません。お話ししたいときはどうぞお気軽にスタッフへお声をおかけ下さい。いつでもお待ちしております。そして心から歓迎します。



お越しの際は、あゆのこ保育園の駐車場をご利用いただけます。

台数に限りがございますので、ご了承下さい。

開設日： 月～金曜日
(祝日を除く)

開設時間：9:30～16:00

11:30～13:00 は
お休みとなります。

利用の際の予約や
登録は要りません。

開設場所：ほっと れもんてい
(あゆのこ保育園内)

13:00～15:00 は園庭で
お子様と自由に遊んで
頂けます。

ほっと れもんてい (あゆのこ保育園内)

〒243-0032

厚木市恩名1丁目10番38号

電話・FAX：046-222-6055

<http://www.ayunoko.ed.jp/>

ほっと れもんていは、
地域子育て支援拠点事業(ひろば型)
として厚木市より委託されています。

地域子育て支援拠点事業(ひろば型)

ほっと れもんてい

2010年 8月号 No. 20

キラキラとした太陽の眩しい光からは力強さを感じます。木陰の涼しさや風が吹いた時の心地よさに出会うとほっとする、そんな季節ですね。ゆったりとしたひと時を過ごして頂けるよう、いつでもお待ちしております。



育児のヒント

皆様の育児の参考にさせていただけたらと、『育児のヒント』を記載しています。

今回は、湘北短期大学保育学科准教授 高木友子先生です。



「子どものケンカに」

ある幼稚園でのできごとです。保護者参加の保育の日でした。年長クラスの男の子2人の間で、手の出るケンカが始まってしまいました。すると、片方の子のお母さんが「何するの!？」とすごい剣幕で、自分の子をかばい、相手の子をにらみつけたのです。

その場を収めるのに苦労した先生からこのお話を聞いて考えてしまいました。自分の子どもが傷つけられるのを見て、平静でいられないのは親として当たり前かもしれません。でも、けっして一方的ではなかったケンカで、その自分子どもと同じ年の、同じクラスのお友だちを、大人がにらみつけるというのは何だかなあ、と思いませんか？

ほっとれもんていの読者のお子さんたちも段々にお友だちとケンカしたり、手を出してしまったりということが増えてきているのではないのでしょうか？ケガをしてもささても辛いですし、ささいなケンカでも重なるとやはり気が重いものです。

ケンカを防ぐ確実な方法がひとつだけあります。「お友だちと遊ばないこと」です。逆に言えば、幼い子ども同士が遊ぶとき、ケンカはつきものです。「仲が良いほどケンカする」と言いますが、ケンカをする子は、お友だちと遊ぶのが好きな子です。それから、ケンカは悪いことばかりではありません。お友だちがどう思っているのか、どうやったら自分の気持がお友だちに伝わるのか考えるきっかけが得られるのです。

幼稚園入園前の小さいお友だちは、かみついたり、たたいてしまったりということがよくあります。これは、自己主張が強くなってきているのに、それを表現するほどの言葉の力がまだないためです。おしゃべりが上手になるにつれ、落ち着いてきます。

未就園のお子さんたちは自分たちでケンカを解決する力もほとんどありません。ですから、大人が間に入って、双方の気持を受け止め、伝えてあげてください。基本的に子どものケンカはお互い様なのですが、こちらが手を出してしまったり、きっかけを作ってしまったかな、というときは、お母さんだけでなく、お子さんからも「ごめんなさい。」ができるようにがんばってみましょう。小さいお子さんにとって「ごめんなさい」をすることは簡単なことではありません。でも、大人から繰り返し働きかけられることで身につけられます。

それから、お子さんのお友だちを、お母さんも好きになってください。温かい目で見られるようになります。そういう好意はお友だちやそのお母さんにも伝わります。自分の子どもを好きになってもらって悪い気はしませんよね？そうすると、いつの間にかお友だちのお母さんの目も温かくなっていきます。

高木 友子



今月の絵本

～お勧め絵本のご紹介～



「のろまなローラー」

作:小出正吾 絵:山本忠敬(福音館書店 1965年)

健康ひとくちメモ



「紫外線対策を行いましょう」

母子手帳から、「日光浴」という言葉が消え、1998年より「外気浴」に変更されました。紫外線による害(しみや皮膚がんなどの原因となる)が重要視されています。世界保健機構(WHO)は、子どもの紫外線対策の必要性について、「子ども時代は細胞分裂も激しく、成長が盛んな時期であり、大人よりも環境に対して敏感である」ことなどをあげています。しかし、乳幼児期は外で思い切り遊ぶことも大切です。紫外線の健康被害について過剰に反応しすぎず、適切に対処すればよいと考えます。紫外線の強い時間帯(10時～14時)をさける、日陰を利用する、帽子をかぶる、衣服で被う、日焼け止めを上手に使うことなど、上手に紫外線対策を行いましょう。詳細については下記ご参照ください。

保健師 山室 八潮

※引用・参考文献:環境省「紫外線保健指導マニュアル」

道路を直す車『ローラー』は重い車をころがして、いつもゆっくり、ゆっくり。トラックや立派な車に「どいたり どいたり」と言われては、次々に追い越されていきます。お話が進んでいくと、今度は追い越して行ったトラック達がでこぼこ道でパンクして立ち往生。そんなトラック達にローラーは相手を気遣う言葉を伝え、でこぼこ道を平らな道に直しながらまたゆっくり、ゆっくりと進んでいくのです。

そんなローラーを見ていると、ゆっくりでも着実に進んでいくことの大切さや、ひとりひとり違うからこそその良さがあるのだということにハッと気付かされます。

子育てをしていると、“うちの子は のんびり屋さんで…”と心配になったり、“周りのお母さんは上手にこなしているのに、どうして私はうまく出来ないのかしら…”と考えてしまったりすることってありますよね。

親も子もありのまま、そのままの姿の中にある自分らしさが素敵なのです！穏やかなローラーの雰囲気や言葉は、読む人の心をほっとさせてくれます。心の中に温かさがじわっと広がってくる、そんな素敵な絵本です。

ほっと れもんてい 保育士 小島 真由美

食育メモ

「8月の旬の食材“ししとう”のご

とうがらしの一種で、ピーマンと同じ仲間です。先端がライオンに似ていることから「獅子唐辛子」と命名されたそうです。

ビタミンC、カロテン、ナイアシン、カリウムを含んでいます。また、食物繊維も豊富です。

加熱前に、竹串などで数か所穴を開け、爆発しないようにすることが調理のポイントです。

あゆのこ保育園 調理員 荒川 由佳

8月5日(木) 10:30～11:30

ミニ保健講座 「皮膚トラブルについて」

…あゆのこ保育園保健師によるテーマごとのミニ保健講座と相談を行います。

8月9日(月)・20日(金) 13:00～14:30

ちょっとチャット

～親子遊びとテーマを決めたおしゃべり会～

…湘北短期大学の学生による手遊びやふれあい遊び、教員と利用者によるテーマを決めたおしゃべり会です。詳細はブログ「もうちょっとチャット」
<http://ameblo.jp/ayucc>からもご覧頂けます。

8月11日(水) 10:30～11:30

「おおかみと7匹の子やぎ」

…湘北短期大学保育学科学生人形劇サークル OFC による人形劇の公演です。ぜひ親子で楽しくご観覧ください。

8月16日(月) 10:30～11:30

おおきくなあれ

～お子さまの身長・体重をはかってみませんか？～

…自由に身長・体重が計測できます。お気軽にご利用下さい。

8月27日(金) 11:00～11:30

ミニ育児講座 「絵本について」

…あゆのこ保育園保育士より、絵本についてご家庭で参考になるようなテーマでミニ育児講座を行います。

8・9月の予定

予約や申し込みは要りません。

お気軽にご参加下さい。

イベントは都合により日程等変更する場合がございます。最新のイベント案内を HP にも掲載しております。掲示板、HP、お電話等でご確認下さいませようお願い致します。

9月7日(火) 10:30～11:30

ミニ保健講座「事故・応急処置について」

(8月5日参照)

※9月11日(土) 10:00～11:30

育児講座:「絵本をお子さんと一緒に楽しみましょう」

※こちらの講座は申込みが必要です

講師:湘北短期大学保育学科准教授
實吉明子先生

たくさんのお絵本の中から、お気に入りの絵本が1冊でもできると、お友達が一人できたときのように、嬉しくて満ち足りた気持ちになれますよ。そんな幸せをお子さんと一緒に味わってみませんか。

9月15日(水) 10:30～11:30

おおきくなあれ (8月16日参照)

9月17日(金) 13:00～14:30

ちょっとチャット (8月20日参照)

9月22日(水) 11:00～11:30

ミニ食育講座 「間食(おやつ)について」

…あゆのこ保育園栄養士によるテーマごとのミニ食育講座と相談を行います。