

育児のちょっとアドバイス

日々の育児の中で、ほっとしたり、

ヒントになるような言葉を、本の中から紹介していきます。

書籍の貸出も行っています。

お子さんが、手に負えない何かをしはじめたとき。

それは、一歩段階を上がるとき。

ダメな子だからじゃなく、ちょうど「学びのとき」でもあるのです。

そして、お母さんがイライラ、不安を持つときは、

ちょうど親として成長する「学びのとき」でもあるのです。

「ウチの子、最近、手に負えない！」より 渡辺弥生 著(すばる舎 2008年4月発行)

ほっと れもんていとは



温かな部屋で明るい陽射しをいっぱい浴びてほっと一息、

親子でのくつろぎや、遊びのひとときなど、

それぞれのペースでご自由にゆっくりとお過ごし下さい。

子育てがちょっぴり苦しいとき、大変なとき、

そんなときも ほっと れもんていをおたずね下さい。

同じ想いのお友達にめぐり合うこともできるかも知れません。

お話ししたいときはどうぞお気軽にスタッフへ

お声をおかけ下さい。いつでもお待ちしております。

そして心から歓迎します。

開設日： 月～金曜日

(祝日を除く)

開設時間：9:30～16:00

11:30～13:00 は

お休みとなります。

利用の際の予約や

登録は要りません。

開設場所：ほっと れもんてい

(あゆのご保育園内)

13:00～15:00 は園庭で

お子様と自由に遊んで

頂けます。

ほっと れもんてい

(あゆのご保育園内)

〒243-0032

厚木市恩名1丁目10番38号

電話・FAX：046-222-6055

<http://www.ayunoko.ed.jp/>

ほっと れもんていは、

地域子育て支援拠点事業(ひろば型)

として厚木市より委託されています。

地域子育て支援拠点事業(ひろば型)

ほっと れもんてい

2011年 2月号 No. 23

頬に当たる風がひんやりと冷たく感じられるまだまだ寒さの厳しい季節ですが、そんな中でも梅の花がほころび始め少しずつ春の訪れが感じられるようになってきました。暖かな春まであと少し。ほっと れもんていのお部屋の中でのんびり暖かにお過ごしください。心よりお待ちしております。



育児のヒント

皆様の育児の参考にしていただけたらと、『育児のヒント』を記載しています。

今回は、東京大学大学院教育学研究科教授 秋田喜代美先生です。

「片付けの発達プロセス」

住まいの整理術の本が、最近はいくつと出版されています。大掃除の時期にテレビをみると、「片付けができない女」特集などがなされていたりします。子どもは親の後姿をみて育ちます。皆様のご家庭では、子どもたちは自分で使ったものを自分で片付けたりしまったりしているのでしょうか。あるいは誰かが片付けておられるのでしょうか。最初は子どもが取り掛かるのを待っていても、子どもがなかなか片付けなかったり、片付ける速さや片付け方が親の思うように進まなかったりすると、つい手助けをしたり、結局は親が片付けてしまうご家庭も少なくないのではないのでしょうか。私自身も子どもたちには「片付けるのよ」と言いつつ、一緒にするつもりが自分が先導していたような気がします。

日本の保育園や幼稚園では、子どもたちが片づけの習慣をつけていくことをとても大切な育ちと考えています。これは文化によるようです。日本では小中学校でも清掃が大事にされますが、アメリカなどでは子ども自身が清掃をするということには驚きの目でみられるのです。保育でも国の文化によって違いがあります。“片付け”という場面は、大人は片付けてほしいと思うのに対して、子どもはもっと遊びたいと思ったり、どうせ明日使うから出しておきたいと思ったりで、大人の思いと子どもの思いが葛藤しづつかりあうことが生まれるので、対応が難しい場面なのです。

しかし、大事なことは、「きちんとしようときれいになって気持ちいい」という整理整頓に伴う清潔感や達成感を子どもなりに育てていくことでしょう。また片付けるから次に出し入れするのにも便利だという感覚を年齢に応じて育てておきたいものです。といっても片付けやすい環境を準備してあげることも大切です。またお人形さんでもおもちゃでもなんでも、箱に入れてふたをしておけば終わりではなく、大事に寝かせてあげたり、同じものは積み重ねておくことですっきりみえたりというあたりは、発達に応じて伝えていくことで



お越しの際は、あゆのご保育園の駐車場をご利用いただけます。

台数に限りがございますので、ご了承ください。

“もの”を大事にする心も育ちます。ご家庭の引き出しや絵本の本棚などはどうでしょう。一緒に手を添えてさりげなく見せて教えてあげることで、子どもたちの中に物の美しい扱い方や要領のよい物の容れ方を学ぶことができます。また、幼児は「これは僕(私)が出したものじゃない、初めからあった」と言って、自分のものだけを片付け、あとは関係ないという顔をする子がいます。そのような場合は、園でも家庭でも“皆のもの”を手伝って片付けてあげるとその人にも喜ばれて、片付けた人も気持ちがいいのだということを実感していくことが大事でしょう。「ありがとう、助かったわ」という一言が”皆のものを皆で大事に”という意識を育てます。

片付けにも発達的なプロセスがあります。是非ご家庭でもうちの場合はどうかなど、発達の視点からみてみてください。

秋田喜代美

食育メモ



「わらびのご紹介」

古くから食されている山菜で、日当たりの良い山地に自生しています。

食物繊維が豊富なので、腸の働きを活発にし、便秘や大腸がんの予防に効果があります。灰汁が強いので、調理前に灰汁抜きをしておくといでしょう。



あゆのこ保育園 調理員
荒川由佳

今月の絵本



「しりたがりやの ふくろうぼうや」

作:マイク・サラー 絵:デービッド・ビースナー

訳:せな あいこ (評論社 1992 年)

子どもは好奇心旺盛です。子育てをしていく中で「あれは何?」「どうして?」「なんで?」と次々に疑問を投げかけられるという経験をされたことがある方も多くいるのではないのでしょうか。この絵本にはそんな知りたがりの時期にあるふくろうの坊やと、母さんふくろうの姿が描かれています。“おそらには、どれくらい おほしさまがあるの?”“おそらは どれくらい たかいの?”と次々に尋ねてくる坊や。そして坊やが疑問をぶつけてくる度に“かぞえてごらん。”“たしかめてごらん。”と、その都度自分で確かめてみるようにと母さんふくろうは導き、見守っていくのです。

そんな母さんふくろうの姿からは子どもの疑問に答えてあげることだけでなく、時には自分で答えを見つけ出せるようにとちょっと導いてあげることの大切さや、子どもが自ら答えを導き出そうとしている時にはどしりと構えて見守ることも大切なことなのだということに気付かせてくれます。小さな子どもにとって、周りにある世界は大人が思っている以上に不思議に感じることでいっぱいなことでしょう。ふくろう坊やのように知りたがりの時期になったら次々に疑問をぶつけてくるわが子にちょっと戸惑ってしまうこともあるかもしれませんが、そんな時には子どもの目線に立ってみると、子どもが感じている世界に少し近づくことが出来るかも知れませんね。そして子どもが様々な疑問を投げかけてくるようになったら、この子は今、自ら学ぼうとしているのだとその成長を喜び、今度はどんな疑問をぶつけてくるのだろうかと一緒に楽しんでしましましょう。

このふくろうの親子のやりとりからは“お母さん大好き!”という坊やの気持ちと母さんふくろうの包み込むような愛情とが感じられます。読む人の心がじんわりと暖くなる絵本です。

ほっと れもんてい保育士 小島真由美

健康ひとくちメモ「子どもも花粉症？」

2 月から 4 月にかけてスギ花粉の季節です。2011 年度の花の飛散量は例年よりも

多いとの予測も環境省から出されました。子どもの花粉症の発症は近年増加し、最近では 0 歳でも花粉症の発症が見られるようです。発症の低年齢化の要因としては、花粉の飛散量の増加、食生活の変化、大気汚染、ストレスなどの現代人を取り巻く生活環境の変化が影響しているのではないかと考えられています。花粉症の症状は個人差もあり様々な症状がありますが、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの鼻の症状のほか、目のかゆみや涙が出るなどの目の症状、耳のかゆみ、皮膚のかゆみなどがあります。このような

症状が続くのはつらいものです。早めに専門医にご相談するなど、

症状がひどくならないようにしたいですね。 保健師 山室八潮

2・3月の予定

予約や申し込みは要りません。お気軽にご参加下さい。

2月8日(火) 10:30～11:30

ミニ保健講座 「子どもの肥満」

…あゆのこ保育園保健師によるテーマごとのミニ保健講座と相談を行います。

2月16日(水) 10:30～11:30

おおきくなあれ

～お子さまの身長・体重をはかってみませんか?～

…自由に身長・体重が計測できます。お気軽にご利用下さい。

2月18日(金) 13:00～14:30

ちょっとチャット

～テーマを決めたおしゃべり会～

…湘北短期大学保育学科教員と学生、利用者によるおしゃべり会です。詳細はブログ「もうちょっとチャット」
<http://ameblo.jp/ayucc> からご覧頂けます。

2月25日(木) 11:00～11:30

ミニ育児講座

「歌で繋がる心と心」

…あゆのこ保育園保育士より、歌をテーマにミニ育児講座を行います。



3月10日(木) 10:30～11:30

ミニ保健講座

「子どもの耳と病気」 (2月8日参照)

3月15日(火) 10:30～11:30

おおきくなあれ (2月16日参照)

3月18日(金) 9:30～11:00

ちょっとチャット (2月18日参照)

※今月のみ時間を変更させて頂きます

3月22日(火) 11:00～11:30

ミニ食育講座

「便秘時の食事について」

…あゆのこ保育園栄養士によるテーマごとのミニ食育講座と相談を行います



イベントは都合により日程等変更する場合がございます。最新のイベント案内を HP にも

掲載しております。掲示板、HP、お電話等で

ご確認下さいますようお願いいたします。