

育児のちょっとアドバイス

日々の育児の中で、ほっとしたり、ヒントになるような言葉を、本の中から紹介していきます。書籍の貸出も行っています。

子どもが1歳になった日は“親”も1歳の誕生日。

子どもとともに生きることは
また新たな1からはじめられるということ。

一緒にゆっくり過ごしていこう。

一緒にじっくり育っていこう。

一年一年

幸せの灯をともしながら。

「ひと目でわかる 幸せ子育てのアイデア」より 喜多村素子 絵・文 植松紀子 監修(世界文化社 2007年3月発行)

ほっと れもんてい ニュース

6月は、年に2回開催しております“おもちゃの広場”がありました。2日間、お天気にも恵まれ、たくさんの方に色々なおもちゃを見て頂き、素敵な笑顔がたくさん見ることができました。“おもちゃの広場”では、東京おもちゃ美術館(新宿区四谷)のおもちゃコンサルタント、おもちゃコンサルタントマスターが来園して下さい、地域の方々におもちゃの魅力を伝えてくれます。お子さんの成長にあったおもちゃ、世界の珍しいおもちゃなど、手に触れることが出来ます。10月にも開催する予定ですので、是非お立ち寄りください。

ひろばは、梅雨が明け、たくさんの方に利用頂いています。保育園の中の一室ですので、園にいるお子さんたちの様子もドア・窓越しに見ることもでき、日々の生活の参考になるかもしれません。初めての方には、利用について説明させていただきますので、お気軽にご質問下さい。子育てに大変なことは尽きないと思います。しかし、そう思い悩んでいるのは決して一人ではないのではないのでしょうか。実は周りには多くの子育て中の方がいて、同じ気持ちを抱えているのかもしれない。8月よりボールプールで遊ぶことができます。夏の気分をお楽しみください。

担当:山室 八潮

ほっと れもんてい

(あゆのこ保育園内)

〒243-0032

厚木市恩名1丁目10番38号

電話・FAX: 046-222-6055

<http://www.ayunoko.ed.jp/>

ほっと れもんていは、
地域子育て支援拠点事業(ひろば型)
として厚木市より委託されています。

開設日: 月～金曜日 (祝日を除く)

開設時間: 9:30～16:00

11:30～13:00はお休みとなります。

利用の際の予約や登録は要りません。

開設場所: ほっと れもんてい (あゆのこ保育園内)

13:00～15:00は園庭でお子様と自由に遊んで頂けます。

お越しの際は、あゆのこ保育園の駐車場をご利用いただけます。

台数に限りがございますので、ご了承下さい。

地域子育て支援拠点事業(ひろば型)

ほっと れもんてい

2011年 8月号 No. 26

夏の日差しを浴びてぐんぐん育っていく植物たち。ほっと れもんてい前のお庭には今年もゴーヤーのグリーンカーテンが出来ています。

涼しいお部屋でゆったりとしたひと時を過ごして頂けるよう、いつでもお待ちしております。どうぞお気軽に遊びにいらして下さい。



育児のヒント

皆様の育児の参考にさせていただけたらと、『育児のヒント』を記載しています。

今回は、湘北短期大学保育学科 岡本依子先生です。

「ぼくはぼく、わたしはわたし」

私は仕事の都合で2年ほど、アメリカ・マサチューセッツ州のクラーク大学にいました。何度かアメリカの乳幼児が通う子ども園(幼稚園と保育所の区別がないので)を見学させていただいたので、今回はそんな話を書いてみようと思います。

日本とアメリカの保育の違いでよくあげられるのが、日本での「一斉保育」と、アメリカでの「コーナー保育」です。一斉保育というのは、今は絵を描く時間、今は自由遊びの時間というように、クラス全体で基本的に同じ活動をします。コーナー保育の場合には、広い部屋をいくつかに分けて、ここは絵を描くコーナー、ここはままごとのコーナーというように、コーナーごとに活動が分けられているのです。

私が見学した園もやはり「コーナー保育」で、ひとつの室内に、本を音読するコーナー、蝶の幼虫を観察するコーナー、絵を描くコーナー、レゴのコーナーなどがあり、子どもたちが順に回って、いろいろな活動に参加していました。このようなスタイルだと、人気のあるコーナーにばかり子どもが集まったり、子どもが自分が気に入ったコーナーに居座り続けたりしそうですが、子どもたちがいろいろなコーナーを回れるような工夫がされていました。たとえば、各コーナーに「定員」があって、「レゴは3人まで。今3人遊んでるから、後にしよう」と別の空いているコーナーに行ったり、お友だちに「そろそろボクと代わってくれる?」と交渉して入れ替わったり、また、スタンプラリーのようなカードがあって、子どもは自分のカードを確認しながら回ったりしていました。保育者もこまめにクラスを見渡しては、子どもたちがいろいろなコーナーを巡れるよう、言葉をかけていました。

このような活動が前提となっているせいでしょうか。アメリカの園の保育者は、「子どもが集まりすぎるのはよくない。自分で自分の好きな活動を選んでいないせいで。」と言っていました。日本であれば、ずっとひとりで遊んでいる子どもを見つけると、心配になってしまうこともありますが、正反対です。乳児のクラスですら、他の子とかかわるより、ひとりでおもちゃを探索するなど、邪魔されずにじっくり遊ぶことが促されていました。

日本では協調性が重んじられますが、アメリカでは自律性の方が重視されます。このような文化差が、こんな小さい子どもの時期から見られるのだと少し驚きました。どちらのやりかたがいいかではなく、いろいろな子育てのしかたや考え方があるのだなと感じたのです。ぼくはぼく、わたしはわたし…。自分の興味とじっくり向き合う時間について考え直してみようと思いました。 岡本 依子

今月の絵本 ～お勧め絵本のご紹介～



「ごめんね！」 作:ノルベルト・ランダ
絵:ティム・ワーンズ (ブロンズ新社 2011年)

くまくんとうさぎくんはとっても仲よし！食事をするのも、寝るのもいつも一緒です。でも、ある日二人が見つけた“不思議なきらきら”が、どちらのものかということで主張が食い違い喧嘩をしてしまいます。はじめのうちはぷりぷりと怒っていたくまくんとうさぎくんですが、次第に一人であることが寂しくなってきた、どうしたら仲直りができるかと考えます。

“喧嘩”という言葉を知ると何となくマイナスのイメージを思い浮かべてしまいがちですが、ちょっと見方を変えてみると、そればかりではない、ということにこの絵本は気付かせてくれます。気持ちを思い切りぶつけ合えるということは、お互いの気持ちを知り、育ちあう機会を得ているということ。そんな風に考えると“喧嘩”は子どもの成長には欠かせない、とても大切なことなのですね。わが子がなかなか仲直り出来ない場面に出合ってしまうと、親としては焦ってしまうこともあるかもしれませんが、でも、即結果を求めるよりも子ども自身が納得をして解決に至るまでの心の動きや過程が一番大切なかもしれません。 ほっと れもんてい 保育士 小島真由美

食育メモ『お月見団子』

9月12日(旧暦8/15)

～お月見にちなんだ食べ物のご紹介～

中秋の名月と呼ばれる十五夜の月は一年中で一番美しいといわれます。古くから宮中ではこの日に月見の宴が催されました。庶民の間では昔は月は農業をはじめとする生活に深く関わっていたので、月を神話化した信仰の対象としての行事でもありました。

月見飾りで代表的なものに団子があります。十五夜(9/12)には十五個、十三夜(10/9)には十三個、丸い形の団子を三宝などに盛って供えるところが多いですが、その形や数は地域によって様々です。また、秋の七草(萩・すすき・撫子・葛・女郎花・藤袴・桔梗)やお神酒、秋に収穫される野菜や果物を一緒に供えるところも多く、十五夜を『芋名月』、十三夜を『豆名月』と呼ぶ地方もあります。

月見をしながら自然に感謝する日本人の心はこうして昔から今に伝わっています。十五夜にはお子様と一緒に団子を作ったり、月を眺めたりして風情を楽しまれるのも素敵ですね。 (参考:年中行事・記念日から引ける 子どもに伝えたい食育歳時記)



健康ひとくちメモ「体温調節機能を育てましょう」

ヒトにはほぼ一定の体温がありますが、子どもの場合は発汗の機能などの体温調節機能が未熟で、一定の体温を保つ仕組みが十分ではなく、外気温の影響を受けやすいという特徴があります。ですから、ご家庭では暑い夏や寒い冬はエアコンなどで室温を調節し、快適に過ごせるようにして注意していらっしゃることでしょう。この体温調節機能は乳幼児期に大きく発達します。3歳までにたっぷり汗をかく体験をすること、寒さを感じる体験をすることが、汗を出す働き・自律神経をより発達させます。例えば、夏の水遊びは、水の刺激で温度に対する抵抗力や皮膚を丈夫にする、自律神経の働きを活発にするなどの利点があります。熱中症に注意は必要ですが、夏だからこそ汗をたっぷりかく機会があるといいですね。 保健師 山室八潮

8・9月の予定

予約や申し込みは要りません。

お気軽にご参加下さい。

8月4日(木) 10:30～11:30

ミニ保健講座

「皮膚のトラブルについて」

…あゆのこ保育園保健師によるテーマごとのミニ保健講座と相談を行います。

8月11日(木) 11:00～11:30

人形劇 「赤ずきん」

…湘北短期大学保育学科学生人形劇サークル OFC による人形劇の公演です。ぜひ親子で楽しくご観覧ください。

8月17日(水) 午前の部 10:30～11:30

午後の部 14:00～15:30

おおきくなあれ

～お子さまの身長・体重をはかってみませんか?～

…自由に身長・体重が計測できます。お気軽にご利用下さい。

8月19日(金) 13:00～14:30

ちょっとチャット

～親子遊びとテーマを決めたおしゃべり会～

…湘北短期大学の学生による手遊びやふれあい遊び、教員と利用者によるテーマを決めたおしゃべり会です。詳細はブログ「もうちょっとチャット」
<http://ameblo.jp/ayucc> からもご覧頂けます。

8月24日(水) 11:00～11:30

ミニ育児講座

「歌で繋がる心と心」

…あゆのこ保育園保育士より、日々の育児のヒントになるようなテーマでミニ育児講座を行います。

9月5日(月) 10:30～11:30

ミニ保健講座 (8月4日参照)

「事故・応急処置について」

9月15日(木) 午前の部 10:30～11:30

午後の部 14:00～15:30

おおきくなあれ (8月17日参照)

9月16日(金) 13:00～14:30

ちょっとチャット (8月19日参照)

9月10日(土) 10:00～11:30

育児講座

テーマ「子どもの遊びと発達の形」

～今の時期、こんな遊び方でいいの～

講師：湘北短期大学保育学科

齋藤 久美子先生

※こちらの講座は申し込みが必要です。

申し込みの詳細は別紙チラシ・HPにて

お知らせ致します。

9月27日(火) 11:30～12:40

ミニ食育講座

「スプーン・フォークを使ってみよう」

…完了食・普通食が食べられる1歳前後のお子さん4組対象です。保育園の給食を食べてみませんか?

※こちらの講座は申し込みが必要です。

ほっと れもんていまでお申し込み下さい。

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

イベントは都合により日程等変更する場合がございます。

最新のイベント案内をHPにも掲載しております。

掲示板、HP、お電話等でご確認下さいませよう

お願い致します。